

SCHEINWERFER
DanceCenter

LET'S
MOVE

WORKSHOPS & DANCE SPECIALS
PROGRAMM FÜR ERWACHSENE

SEPTEMBER 2021

SA, 11.09

MODERN DANCE FLOOR WORK / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 17:15 – 19:15

SA, 25.09.

JAZZ DANCE CLASSICS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 16:00 – 18:00

OKTOBER 2021

SO, 03.10.

PILATES AND DANCE FUSION / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 10:00 – 12:00

DO, 07.10. - DO, 16.12

PILATES ALLEGRO EINZELTRAINING / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 10:15 – 11:15

MO, 11.10. - FR, 15.10.

HIPHOP/ JAZZ FUSION (BASICS) - Ferienworkshop
ab 18 Jahre
Uhrzeit: MO - FR 18:00 – 19:30

SA, 16.10.

BUTOH DANCE WORKSHOP/ ab 18 Jahre
Uhrzeit: 11:00 – 15:00

SA, 23.10.

CONTEMPORARY DANCE „LIMON TECHNIQUE“
ab 18 Jahre
Uhrzeit: 16:30 – 18:30

SO, 24.10.

COMMUNITY DANCE – INKLUSIONS-WORKSHOP
16 – 60 Jahre
(teilweise barrierefrei, nähere Infos für Rollstuhlfahrer
bitte erfragen!)
Uhrzeit: 15:00 – 18:00

SO, 31.10.

TANZ IMPROVISATION / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 15:15 – 16:45

NOVEMBER 2021

NOV / DEZ

DIVERSE PILATES SPECIALS – Infos zu Terminen und
Inhalten werden rechtzeitig bekannt gegeben

SA, 06.11.20

FASZIEN PILATES / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 10:00 – 12:00

Scheinwerfer Dance Center | Am Veringhof 23b
21107 Hamburg | 0173 6428816 | 040 449666

Weitere Infos zu den Workshop-Inhalten,
Dozenten sowie zur Anmeldung unter:

| scheinwerfer-dancecenter@gmx.de
| www.scheinwerfer-dancecenter.com
| www.facebook.com/Scheinwerfer.Dance.Center



SO, 07.11.

VOGUING BASICS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 12:00 – 14:00

MUSICAL JAZZ / ab 18 Jahre (Mittelstufe)

Uhrzeit: 14:30 – 16:30

FUNKY JAZZ / ab 18 Jahre (Fortgeschritten)

Uhrzeit: 17:00 – 19:00

SA, 13.11.

FÜßE IM TANZ / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 11:00 – 12:30

SO, 14.11.

LABAN MODERN DANCE EFFORTS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 13:00 – 16:00

SO, 14.11.

FUNKY JAZZ „DUA LIPA“ / ab 16 Jahre (Mittelstufe)
Uhrzeit: 16:30 – 18:30

LATIN JAZZ / ab 18 Jahre (Fortgeschritten)

Uhrzeit: 19:00 – 21:00

SA, 20.11.

SHOK TANZPERFORMANCE WORKSHOP / ab 15 Jahre
Uhrzeit: 14:00 – 18:00

SO, 21.11.

MODERN DANCE FLOORWORK BASICS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 11:00 -12:30

SO, 28.11.

URBAN DANCE BASICS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 14:00 – 16:00

DEZEMBER 2021

SO, 05.12.

CONTEMPORARY DANCE BASICS / ab 18 Jahre
Uhrzeit: 16:30 – 18:30

SO, 12.12.

HIPHOP FUSION / ab 30 Jahre
Uhrzeit: 16:30– 19:30

SA, 18.12.

FAMILY TIME „STRETCH AND RELAX“
7 – 60 Jahre
Uhrzeit: 11:00 – 12:30

Gefördert durch die Beauftragte der Bundesregierung für
Kultur und Medien im Programm NEUSTART KULTUR, Hilfs-
programm DIS-TANZEN des Dachverband Tanz Deutschland.

 Die Beauftragte der Bundesregierung
für Kultur und Medien

NEU
START
KULTUR

DIS-TANZEN

Dachverband Tanz
Deutschland